

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **HENRIQUE DE MELO KARAM**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 34 : 03

Ritmo 01:47 100/m



CICLISMO

02 : 31 : 03

Velocidade média 35,75 km/h



CORRIDA

01 : 44 : 35

Ritmo 04:58 min/km



TEMPO

04 : 49 : 41



Colocação GERAL

85



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M4549

Equipe: IRONSUL

